



## POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### L'ALLIANCE CANADIENNE POUR LA MALADIE MENTALE ET LA SANTÉ MENTALE HONORE LES CHAMPIONS DE LA SANTÉ MENTALE 2024 DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DE SENSIBILISATION AUX MALADIES MENTALES

**Le 10 octobre 2024 (OTTAWA)** - Aujourd'hui, l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM) souligne la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales (SSMM), qui aura lieu du 6 au 12 octobre 2024. Cette campagne nationale annuelle met en lumière les réalités de la maladie mentale au Canada et vise à promouvoir la compréhension, à réduire la stigmatisation et à améliorer l'accès aux soins de santé mentale et de toxicomanie dans tout le pays.

Le thème de la campagne 2024, « **Accès pour tous : le temps d'agir, le temps pour du changement** », souligne la nécessité de services de santé mentale équitables et s'attaque aux obstacles qui subsistent en matière de soins. La campagne encourage les Canadiens à prendre part à des conversations qui donnent la priorité à la santé mentale en tant qu'élément essentiel du bien-être.

« Le thème de cette année souligne le besoin urgent de combler les lacunes de notre système de santé mentale, a déclaré Florence Budden, coprésidente de l'ACMMSM. « Nous devons nous concentrer sur la création d'un système où chaque Canadien peut avoir accès aux soins de santé mentale dont il a besoin.

Dans le cadre de la SSMM, l'ACMMSM rendra hommage aux Champions de la santé mentale de cette année lors d'une cérémonie spéciale de remise des prix qui aura lieu le 10 octobre 2024 sur la Colline du Parlement à Ottawa. Cet événement rendra hommage à sept personnes exceptionnelles qui ont contribué de façon importante à la promotion de la santé mentale au Canada.

#### Les Champions de la santé mentale de 2024 sont les suivants

- **Prix Sharon Johnston du champion de la santé mentale pour les jeunes** - Serena Habib
- **Médias** - Stephen Hosier
- **Santé mentale en milieu de travail** - Jason Arneson
- **Organisation communautaire** – *Brighter Futures* (Roxanne Pottle)
- **Personne de la communauté** - Aîné Mi'kmaw Noel Milliea
- **Parlementaire** - le député Matt Jeneroux
- **Innovation - Chercheur ou clinicien** - Fondation CERVO (Maryse Beaulieu)

« Ces champions sont une véritable source d'inspiration et nous rappellent l'effort collectif nécessaire pour créer un système de santé mentale qui fonctionne pour tous les Canadiens », a déclaré Anthony Esposti, coprésident de l'ACMMSM. « Leurs réalisations témoignent du pouvoir de la défense des droits, et la SSMM est la plateforme idéale pour mettre en valeur leurs histoires et renforcer l'importance de l'accessibilité des soins de santé mentale.

#### Membres ACMMSM

Association canadienne pour la prévention du suicide

Association canadienne des travailleuses et travailleurs sociaux

Consortium canadien d'intervention précoce pour la psychose

Association canadienne de counseling et de psychothérapie

Fédération canadienne des infirmières et infirmiers en santé mentale

Association médicale canadienne, bureau de la santé publique

Association canadienne pour la santé mentale "

The Canadian Perinatal Mental Health Collaborative

Association des psychiatres du Canada

Société canadienne de psychologie

L'Association communautaire d'entraide par les pairs contre les addictions

Association canadienne de psychothérapie médicale

Initiative nationale pour les troubles de l'alimentation

Le Réseau national pour la santé mentale

Réadaptation Psychosociale (RPS) Canada

Société canadienne de la schizophrénie

Le Collège des Médecins de Famille du Canada

*Fondée en 1998, l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM) est une alliance d'organisations nationales de santé mentale composée de fournisseurs de soins de santé et d'organisations représentant les personnes atteintes de maladie mentale, leurs familles et leurs aidants naturels. Le mandat de l'ACMMSM est de veiller à ce que la santé mentale soit inscrite à l'ordre du jour national afin que les personnes ayant une expérience vécue de la maladie mentale et leurs familles bénéficient d'un accès approprié aux soins et au soutien.*

**Pour les demandes des médias, veuillez contacter**

Isabelle Del Rio

Associée en communication

isabelle@impactcanada.com | 647-839-0445

Alliance Canadienne pour maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM) 141 avenue Laurier Ouest, Suite 702,  
Ottawa, ON, K1P 5J3